

Einkaufen und Klimawandel

Wo kommt eigentlich unser Essen her?

Vieles wird hin- und hergeflogen – das ist schlecht fürs Klima!

Haben Sie heute Erdbeeren geschlemmt oder frischen Spargel gegessen? Dann sind Sie mitverantwortlich dafür, dass die Klimakatastrophe immer näher kommt. Wer Lebensmittel kauft, die von weit her kommen, sorgt indirekt für mehr Ausstoß von Kohlendioxid (CO₂). Dass vieles eingeflogen wird oder per Schiff und Lkw nach Hamburg kommt, zeigt der MOPO-Test im Supermarkt.



Jörg Feddern (46) ist Energie-Experte bei der Umweltschutzorganisation Greenpeace.

„Man sollte möglichst nur Produkte aus der eigenen Region kaufen. So wird das CO₂, das beim Transport entsteht, stark eingeschränkt“, sagt Jörg Feddern (46), Energie-Experte bei Greenpeace. Der Transport per Flugzeug sorgt mit Abstand für die meisten Emissionen, gefolgt von Lkw, Bahn und Schiff.

Wie negativ sich Lebensmittel aus fernen Ländern auf die Umweltbilanz auswirken können, zeigt das Beispiel Spargel. In Norddeutschland hat er Saison von April bis Juni. Wer im Februar auf frischen Spargel nicht verzich-

ten möchte, kauft welchen aus Chile. Kommt er per Flugzeug nach Deutschland, haben 100 Gramm davon einen Ausstoß von 1,7 Kilo CO₂ verursacht. Bei Spargel aus der Region, der mit dem Lkw zum Markt gefahren wird, sind es nur 60 Gramm.

Oder Beispiel Erdbeeren. 100 Gramm der Früchte aus Südafrika schlagen mit 1,2 Kilo CO₂ zu Buche, bei Erdbee-

ren aus dem Umland sind es 60 Gramm.

„Wichtig: Nur Obst und Gemüse kaufen, das bei uns gerade Saison hat. Es hat den kürzesten Weg und verursacht so die geringste CO₂-Belastung“, sagt Jörg Feddern. Also: Lieber einen Apfel aus dem Alten Land kaufen als einen aus Italien.

Pro Jahr verursacht jeder Mensch zehn Tonnen CO₂. Wer viel Fleisch isst, auf regionale und saisonale Produkte verzichtet, ist für den Ausstoß von etwa 860 Kilo CO₂ pro Jahr verantwortlich. Bei Vegetariern, die nur Bio-Produkte aus der Saison essen, sind es 340 Kilo.

Und was ist mit Produkten wie Ananas oder Bananen, die nicht in der Nähe wachsen? Jörg Feddern: „Am besten darauf verzichten. Aber wenn man mal Appetit auf Banane hat, ist das in Ordnung.“

SIMONE PAULS

1 MINERALWASSER

Herkunft: Frankreich
Km nach HH: 750 km, per Lkw
Alternative: Lieber Wasser aus der Region kaufen, zum Beispiel Wasser aus dem Sachsenwald.

2 WEINTRAUBEN

Herkunft: Südafrika
Km nach HH: 9800 km, per Schiff
Alternative: Am besten drauf verzichten. Oder warten, bis z. B. italienische Trauben reif sind.

3 APFEL

Herkunft: Schleswig-Holstein (D)
Km nach HH: 100 km, per Lkw
Alternative: Äpfel aus Schleswig-Holstein, das ist schon gut. Besser noch: aus dem Alten Land

4 TOMATEN

Herkunft: Spanien
Km nach HH: 2100 km, per Lkw
Alternative: Lieber auf heimische Tomaten warten. Die Nebensaison beginnt im Mai.

5 BUTTER

Herkunft: Schleswig-Holstein (D)
Km nach HH: 14 km, per Lkw
Alternative: Diese Wahl ist in Ordnung. Es gibt viele regionale Anbieter von Milchprodukten.

6 BUTTER

Herkunft: Irland
Km nach HH: 1000 km, per Schiff
Alternative: Der Transport von Milchprodukten kostet viel Energie. Deshalb: regionale Anbieter

7 APFEL

Herkunft: Italien
Km nach HH: 800 km, per Lkw
Alternative: Golden Delicious wie diesen gibt es auch aus dem Alten Land. Lieber dort zugreifen.

8 WEIN

Herkunft: Chile
Km nach HH: 12 400 km, Schiff
Alternative: Die Sorte Chardonnay wird auch in Deutschland und in Österreich angebaut.

9 NUDELN

Herkunft: Italien
Km nach HH: 1000 km, per Lkw
Alternative: Pasta aus Italien ist lecker, aber die Umwelt freuts nicht. Es gibt auch deutsche Anbieter.



Die MOPO kaufte im Supermarkt ein – und schaute sich die Herkunft der Produkte an.

10 ERDBEEREN

Herkunft: Spanien
Km nach HH: 2200 km, per Lkw
Alternative: Finger weg, Besser: bis Juni warten. Dann beginnt bei uns im Norden die Hochsaison.

11 MILCH

Herkunft: Bayern (D)
Km nach HH: 750 km, per Lkw
Alternative: Mehrere Stunden ist diese Milch auf der Autobahn unterwegs. Regional ist besser.

12 KAROTTEN

Herkunft: Niedersachsen (D)
Km nach HH: 53 km, per Lkw
Alternative: Richtige Wahl aus Bardowick. Karotten gibt es in Deutschland schließlich genug.

13 PFIRSICH

Herkunft: Argentinien
Km nach HH: 11 800 km, per Schiff
Alternative: Schlechte Wahl. Warten Sie, bis Pfirsiche zum Beispiel in Italien reif sind.

14 KAFFEE

Herkunft: z. B. Brasilien, Kenia
Km nach HH: 9500 km, per Schiff
Alternative: Gibts nicht. Kaffee wächst nicht in Europa.

15 WASSER

Herkunft: Schleswig-Holstein (D)
Km nach HH: 10 km, per Lkw
Alternative: Gute Wahl. Bei regionalen Quellen fällt der lange Transportweg schließlich weg.

16 BIRNE

Herkunft: China
Km nach HH: 7800 km, per Schiff
Alternative: Diese Birne hatte einen zu weiten Weg. Heimische Birnen gibts ab Juli.

17 DOSENBIRNEN

Herkunft: Südafrika
Km nach HH: 9800 km, per Schiff
Alternative: Besser drauf verzichten und auf die regionale Saison warten.

18 KIWI

Herkunft: Italien
Km nach HH: 1300 km, per Lkw
Alternative: Gibt es kaum. Aber: Lieber eine Kiwi aus Italien als eine aus dem fernen Chile kaufen.

19 BOHNEN

Herkunft: Kenia
Km nach HH: 7000 km, Luft/Schiff
Alternative: Warten Sie auf den Juni. Dann beginnt in Deutschland die Hauptsaison.

20 BROT

Herkunft: Schleswig-Holstein (D)
Km nach HH: wenige km, per Lkw
Alternative: Schenefeld ist schon okay – nur eine Backstube, die direkt in Hamburg ist, wäre besser.

21 KARTOFFEL

Herkunft: Frankreich
Km nach HH: 1100 km, per Lkw
Alternative: Auf diese Knollen kann man getrost verzichten, Kartoffeln gibts bei uns genug.

22 FETA

Herkunft: Griechenland
Km nach HH: 1800 km, per Lkw
Alternative: Leckeren Feta gibt es nicht nur aus Griechenland, sondern auch aus Süddeutschland.

23 KONFITÜRE

Herkunft: Frankreich
Km nach HH: 750 km, per Lkw
Alternative: Schmeckt gut, hinterlässt aber zu viel Abgase. Besser: Marmelade aus dem Norden

24 MARMELADE

Herkunft: Schleswig-Holstein (D)
Km nach HH: 80 km, per Lkw
Alternative: Marmelade aus Bad Schwartau – besser ist nur selbst gemacht.

25 SCHOKOLADE

Herkunft: Schweiz
Km nach HH: 700 km, per Lkw
Alternative: Wer öko-korrekt sein will, sollte sich auch hier nach deutschen Produkten umgucken.

26 FENCHEL

Herkunft: Argentinien
Km nach HH: 11 800 km, Schiff
Alternative: Noch ein paar Wochen warten. Bei uns beginnt die Vorsaison für Fenchel im April.

27 PFLAUMEN

Herkunft: Südafrika
Km nach HH: 9800 km, per Schiff
Alternative: Auch hier gilt: Warten Sie die heimische Saison ab. Sie beginnt langsam im Juni.

29 BANANEN

Herkunft: Costa Rica
Km nach HH: 9400 km, per Schiff
Alternative: Wer auf die gelbe Frucht nicht verzichten will, sollte Bananen von den Kanaren nehmen.

30 PAPRIKA

Herkunft: Israel
Km nach HH: 3100 km, Schiff
Alternative: Lieber auf Paprika aus dem Mittelmeerraum oder der Niederlande warten.

28 JOGHURT

Herkunft: Bayern (D)
Km nach HH: 750 km, per Lkw
Alternative: Dieser Joghurt war zu lange unterwegs. Leckeren Joghurt gibts z. B. auch aus Lüneburg.